

Buch-Tipp Ursel-Bühring: Praxis-Lehrbuch Heilpflanzenkunde

Dieses Buch ist in seiner 4. Auflage schon ein Standardwerk der Phytotherapie. Es bietet fundierte und lebendig gestaltete Fachkenntnisse rund um die Heilpflanzenkunde, die anschaulich und praxisnah aufbereitet sind. In der Neuauflage wurden Erkenntnisse und Präparate aktualisiert.



Neben einer Einführung in die Geschichte der Heilpflanzen liefert Ursel Bühring die Praxis-Grundlagen rund ums Sammeln, Trocknen, Aufbewahren der Heilpflanzen bis hin zu ihrer Verarbeitung. Sie möchten wissen, welcher Wirkstoff was bewirkt und wie Sie Heilpflanzen bei verschiedenen Indikationen gezielt anwenden können? Dann finden Sie auch diese Informationen in dem Werk - anschaulich beschrieben und immer an der Praxis orientiert.

Der große Praxisteil bietet Ihnen bewährte Therapiekonzepte für viele Indikationen, ergänzt durch wertvolle Praxistipps zur Durchführung. Interessante Zusatzkapitel, wie z.B. Wildkräuterküche und Räuchern, runden dieses umfassende Werk ab.

Bibliografie [Ursel Bühring: Praxis-Lehrbuch Heilpflanzenkunde](#)

4., überarbeitete Auflage 2014, 808 S., 127 Abb., gebunden, EUR [D] 79,99, ISBN: 9783830477495