

## Seminarort, Anmeldung und Informationen:

Bildungshaus Kloster St. Ulrich, Landvolkshochschule  
St. Ulrich 10  
79283 Bollschweil  
Tel: 07602/9101-0  
Fax: 07602/9101-90  
E-Mail: [info@bildungshaus-kloster-st-ulrich.de](mailto:info@bildungshaus-kloster-st-ulrich.de)

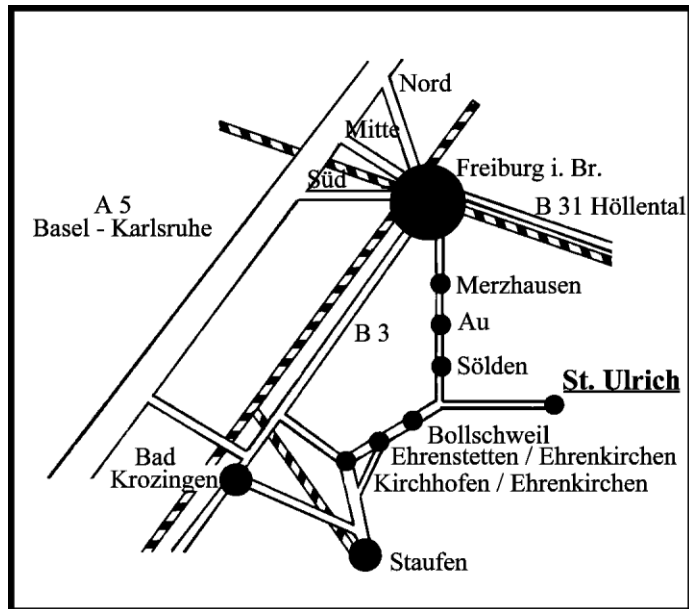
## Kursgebühr:

€ 720 DZ, € 750 EZ

Die Kursgebühr beinhaltet Unterkunft und Verpflegung, Seminarkosten, Material und Kursliteratur für alle 4 Module

Seminarbeginn jeweils am 1. Tag 9.30 Uhr

Seminarende jeweils am 2. Tag 17.00 Uhr



# Gartenapotheke

mit Ursel Bühring

Gesundheit und Heilkraft aus dem Kräutergarten

29. - 30. September 2015

10. - 11. November 2015

26. - 27. April 2016

12. - 13. Juli 2016



**Bildungshaus  
Kloster St. Ulrich**  
Landvolkshochschule

Bauergarten- und  
Wildkräuterland Baden e.V.



**kraeuter-regio.de**

## Liebe Gartenapotheken-Interessierte,

bunte Pflanzen blühen und duften in Natur und Gärten um die Wette. Ob Würzkraut, Wildkraut, „Gartenblume“ oder Gemüse - was Pflanzen neben ihrer Schönheit an Schätzen in sich bergen, ist Thema dieser Seminarreihe.

Hier geht es um

- das gesundheitliche Potential unserer Garten-Apotheke
- das Gesund-Bleiben
- Selbsthilfe bei Alltagsbeschwerden
- Rezepturen, fachgerecht und alltagstauglich
- Theorie und Praxis, drinnen und draußen
- die Fülle der Möglichkeiten und Grenzen entdecken.

Über den Kreislauf der Jahreszeiten bauen die Tage aufeinander auf. Die Seminarreihe ist eine Einheit und nur als Ganzes buchbar. Sie ist für maximal 18 Personen ausgerichtet.

Übrigens: die Gartenapotheke ist eine gute Ergänzung zum Kräuter-Regio-Grundkurs

Wir heißen Sie herzlich willkommen bei dieser Seminarreihe! Ihr Team der Kräuter-Regio:

**Referentin:** Ursel Bühring, Heilpraktikerin, Dozentin, Autorin  
**Kursbegleitung:** Marianne Bitzer, Kräuterpädagogin, Krankenschwester  
**Leitung:** Bernhard Nägele, Bildungshaus Kloster St. Ulrich



## Modul 1: Gartenapotheke im Herbst

29. - 30. September 2015

Überblick und Einführung

Physiologie 1 (was braucht der Körper und seine Organe zum Gesundbleiben?)

- Herbstpflanzen aus der Gartenapotheke
- Praxis-Zubereitungen mit Pflanzen aus dem „Herbstgarten“
  - Teezubereitungen, Packungen, Tinkturen
- Exkursionen

## Modul 2: Gartenapotheke im Winter

10. - 11. November 2015

Physiologie 2

- Die Küchenapotheke aus dem Garten
- Winterpflanzen aus der Gartenapotheke
- Praxis-Zubereitungen mit Pflanzen aus dem „Winter- und Gemüsegarten“
  - Honig, Sirup, Wickel, Auflagen und Salben
- Exkursionen

## Modul 3: Gartenapotheke im Frühjahr

26. - 27. April 2016

Physiologie 3

- Frühjahrskur
- Frühjahrspflanzen aus der Gartenapotheke
- Praxis-Zubereitungen mit Pflanzen aus dem „Frühjahrgarten“
  - Frischpflanzensäfte, Smoothies und Wilde Kräuter
- Exkursionen

## Modul 4: Gartenapotheke im Hochsommer

12. - 13. Juli 2016

Physiologie 4

- Sommerpflanzen aus der Gartenapotheke
- Praxis-Zubereitungen mit Pflanzen aus dem „Sommergarten“
  - Heilöle, Heilweine, Heukissen
- Exkursionen