

**04./05.09.2021**

## **Wochenendseminar** *mit Ursel Bühring*

- 2 - Tages - Workshop
- Kursmaterial / Skript
- Teilnahmezertifikat
- Mineralwasser / Kaffee / Tee
- 2 x Vegetarisches Mittagmenü
- Kaffee / Tee und Kuchen am Nachmittag

Mindestteilnehmerzahl  
20 Personen /  
max. 25 Teilnehmer(innen)

**Übernachtung**  
**im Hotel Forstmeister:**

Bitte separat buchen.

### *Ursel Bühring*

Ursel Bühring, 1950, ist Krankenschwester, Heilpraktikerin, Natur- und Umweltpädagogin und als Dozentin zum Thema Heilpflanzen und Phytotherapie im In- und Ausland tätig. 1997 gründete sie die erste Heilpflanzenschule Deutschlands mit dem Ziel, das traditionelle Wissen über Kräuterheilkunde mit neuesten Erkenntnissen der Phytomedizin zu verbinden. Heute gibt sie ihr Wissen, ihre Erfahrung und ihre Begeisterung weiter in Seminaren und Büchern.

Als Autorin fasste sie das überlieferte Heilpflanzenwissen mit modernen Phytotherapie-Kenntnissen zusammen. Daraus entstanden u.a. Lehrbücher („Lehrbuch Heilpflanzenkunde“), die heute vielen Institutionen als Grundlage für den Phytotherapie-Unterricht dienen, und Bücher für „Jedermann und Jedefrau“ wie „Alles über Heilpflanzen“, sowie die „PhytoApp Heilpflanzenwissen“.

#### **Hotel Forstmeister**

Auerbacher Str. 15  
D-08304 Schönheide  
(+49 (0)37755 - 63 0

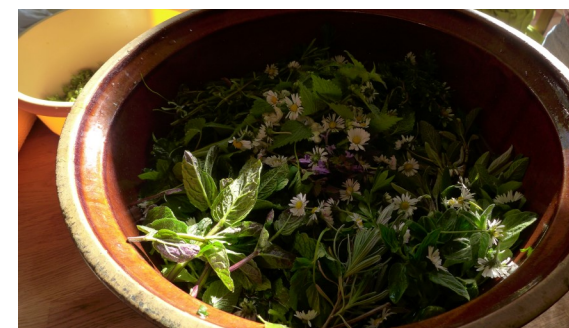
**[www.forstmeister.de](http://www.forstmeister.de)**

E- Mail: [rezeption@forstmeister.de](mailto:rezeption@forstmeister.de)



## **Heilkraft aus dem Kloster- und Bauerngarten**

*mit Ursel Bühring*



**04. / 05. 09.2021**

**Hotel Forstmeister  
Schönheide / Erzgebirge**



# Heilkraft aus dem Kloster- und Bauerngarten

mit Ursel Bühring

*Inmitten hoher Wände Mauerwerk umschlossen liegt ein Gärtlein wunderschön – und nützlich seinem Herrn: Hier wächst Leben erhaltendes Kraut vielfältiger Arten, hierin schlummert das Heil, verwahrt mit der Heilkunst Genie.  
(Luxorius, 6. Jh.)*

In unseren Gärten blühen und duften bunte Pflanzen um die Wette. Ob Würzkräuter, „Gartenblume“, Obstbaum oder nährendes Gemüse - was Pflanzen neben ihrer Schönheit an heilkräftigen Schätzen in sich bergen, ist Thema dieses Seminars. In Theorie und Praxis, drinnen und draußen.

Hier geht es um Pflanzen, deren Kräfte man seit Klosterzeiten kennt, in eingängigen Gedichten zauberhaft beschrieben von Walahfried Strabo, dem Abt des Klosters zu Reichenau im Jahre 827. Es geht um kostbare Schätze alten Klostergartenwissens, das durch neue Erkenntnisse über erstaunliche Heilkräfte wieder ans Licht gebracht wurde - und heute zeitgemäß eingesetzt werden kann.

Und es geht um Pflanzen aus dem Bauerngarten, der üppige Ernte beschert an Früchten und Gemüse, mit großer Heilkraft bestückt: Die Pflanze heilt mit Farben, mit freien Radikalen als antioxidative Zellschützer, mit scharfen Senfölen und mit Ballaststoffen, die alles andere als Ballast sind. Es geht um die tägliche Portion „Gemüse-Medizin“, die primär wichtig ist für die Gesundheit. Es geht um unsere Gesundheit auf dem Teller, die schmeckt.



## ANMELDUNG

Für das Seminar

**Heilkraft aus dem Kloster- und Bauerngarten am 04./05.09.2021**

melde ich mich verbindlich an:

Seminargebühr: 200,00 EUR  
(inkl. Kursmaterial und Skript)  
zzgl. Pauschale für Seminarverpflegung  
40,00 EUR - gesamt: **240,00 EUR**

.....  
Datum, Unterschrift

Vertrag und Datenschutzerklärung werden Ihnen umgehend zugesandt. Mit Vertragsabschluss ist eine Anzahlung von 100,00 EUR der Seminargebühr fällig.

---

**Hotel Forstmeister**  
Auerbacher Str. 15  
D-08304 Schönheide  
(+49 (0)37755 - 63 0  
[www.forstmeister.de](http://www.forstmeister.de)