

PRESSEMITTEILUNG - Veranstaltungshinweis

1. Themenveranstaltung im Gartenerlebnis-Jahr

Dreisamtal - „Gesundheit“

13.5.2023, 14:00-17:00 Uhr

St. Märgen, Schwarzwaldhalle

„Gesundheit aus dem Garten“

In unseren Gärten blühen und duften bunte Pflanzen um die Wette. Ob Würzkräuter, „Blume“, Obst oder Gemüse - der halbe Garten passt in die Küche und schenkt üppige Ernte mit großer Heilkraft. Essen aus dem Garten ist Gesundheit, die schmeckt - und Medizin auf dem Teller. Frei nach Sebastian Kneipp: „Der Weg zur Gesundheit führt durch Garten und Küche, nicht durch die Apotheke“

Samstag, 13.5.2023

- 14-17 Uhr
- Schwarzwaldhalle in St. Märgen

Der **Vortrag** von Ursel Bühring „Gesundheit aus dem Garten“ wird umrahmt von Infos und Angeboten rund ums Thema - zum Austausch und Genießen.

Ansprechpartnerin: Birgitt Kunz b.kunz@gartenwelten-dreisamtal.de